

**VOCÊ SOFRE COM SINTOMAS  
QUE NÃO SABE A ORIGEM?**

**SABIA QUE PODE SER**  
*intolerância alimentar?*

Entre 20 a 35% da população sofre com os efeitos derivados da intolerância alimentar e que não são diagnosticados ou são confundidos com outras patologias.

**Será que você é uma delas?**



As **intolerâncias alimentares** são menos conhecidas e apresentam **manifestações clínicas tardias e menos evidentes** do que as alergias comuns

O teste para **Intolerância Alimentar - A200** é um teste que classifica a presença de Imunoglobulinas G (IgG) específicas para cada alimento em “permitidos”, “a serem evitados” e “não permitidos”, contribuindo para o diagnóstico e controle das **Intolerâncias Alimentares**.

ALIMENTOS ANALISADOS	
Frutos do Mar	Abadejo, Molusco, Anchova, Enguia, Arenque, Atum, Bacalhau, Vöngole, Besugo, Lula, Caranguejo, Conchas, Badejo, Carpa, Caviar, Dourado, Camarão, Lagosta, Linguado, Robalo, Lúcio, Mexilhão, Merluza, Mero, Peixe Faca, Ostra, Percebes, Peixe Espada, Peixe Solha, Polvo, Peixe Sapó, Cavala, Salmão, Sardinha, Sêpia, Truta, Vieira
Carnes	Avestruz, Boi, Cavalo, Cabrito, Porco, Codorna, Coelho, Cordeiro, Javali, Peru, Perdiz, Pato, Frango, Vitela, Cervo
Legumes	Ervilha, Feijão, Feijão Branco, Feijão Vermelho, Grão de Bico, Lentilha, Soja
Lácteos e Ovo	Alfa-Lactalbumina, Beta-Lactoglobulina, Caseína, Clara de Ovo, Gema de Ovo, Leite de Búfala/Queijo, Leite de Cabra/Queijo, Leite de Ovelha/Queijo, Leite de Vaca/Queijo
Verduras e Hortaliças	Abóbora, Abobrinha, Acelga, Alcachofra, Alface, Alho Poró, Aipo (Salsão), Aspargos, Batata, Batata doce, Berinjela, Beterraba, Brócolis, Cebola, Cenoura, Chalota, Cogumelo, Couve de Bruxelas, Couve Flor, Escarola, Espinafre, Agridão, Mandioca, Nabo, Pepino, Pimentão, Rabanete, Repolho, Repolho Roxo, Rúcula, Tomate, Vagem, Escalônia
Ervas e Especiarias	Alho, Manjerição, Alcaparra, Anís, Açafrão, Pimenta Vermelha, Coentro, Cravo, Cominho, Canola, Curry, Endro, Estragão, Gengibre, Ginkgo Biloba, Ginseng, Menta, Erva Doce, Louro, Camomila, Mostarda, Noz Moscada, Orégano, Salsinha, Páprica, Pimenta, Alecrim, Sálvia, Chá Preto, Chá Verde, Tomilho, Baunilha, Alcaçuz
Frutos secos	Amêndoa, Amendoim, Avelã, Castanha de Caju, Castanha, Castanha do Pará, Macadâmia, Noz, Passas, Pinhão, Pistache
Cereais	Alforão, Alpiste, Amaranto, Arroz, Aveia, Cacau, Cana de açúcar, Centeio, Cevada, Cuscuz, Trigo (incluindo Espelta e Sarraceno), Germelim, Salvado de Trigo, Girassol/Azeite, Glúten, Linhaça, Maltas, Milho, Polenta, Quinoa, Tapioca, Transglutaminase, Sêmola de Trigo Duro
Frutas	Abacate, Damasco, Alfarroba, Mirtilo, Cereja, Ameixa, Junça, Côco, Tâmara, Framboesa, Morango, Romã, Groselha negra/vermelha, Goiaba, Figo, Kiwi, Lima, Limão, Lichia, Mandarino, Manga, Maçã, Pêssego, Melão, Amora, Laranja, Nectarina, Oliva/Azeite, Papaya, Pêra, Abacaxi, Amora, Banana, Melancia, Toranja, Uva Branca/Negra
Outros	Ágar-Ágar, Aloe Vera, Espirulina, Alga Espaguete, Café, Canela, Levedura de cerveja, Levedura de pão, Lúpulo, Mel, Cola/Noz de Cola, Ruibarbo

E ainda, possibilita que o profissional que o acompanha elabore uma **dieta personalizada**, com **assertividade total** no seu **objetivo final**.

**FALE CONOSCO E SAIBA MAIS**

☎ (19) 99761 5016

🌐 [laboratoriobiolife.com.br](http://laboratoriobiolife.com.br)

📧 @laboratoriobiolife



*o laboratório da sua vida!*

